



## ATIVIDADES CONDOMÍNIO ATMOSFERA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:15 / 9:15	YOGA	Funcional	MAT PILATES	Funcional	
8:30 /9:00		NATAÇÃO 2 a 4 anos		NATAÇÃO 2 a 4 anos	
9:00/9:30		NATAÇÃO 2 a 4 anos		NATAÇÃO 2 a 4 anos	
9:40/10:10		INICIAÇÃO ESPORT. 2 à 4 anos		INICIAÇÃO ESPORT. 2 à 4 anos	
9:30/10:15		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	
9:45/10:15	JUDÔ 2 a 4 anos		JUDÔ 2 a 4 anos		
10:15/11:00		NATAÇÃO 5 a 7 anos		NATAÇÃO 5 a 7 anos	
10:15/11:00	JUDÔ 5+ anos		JUDÔ 5+ anos		
xxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxx
15:00/15:45					Zumba KID'S
15:15/15:45				NATAÇÃO TREINAM 11 anos +	
15:45/16:30		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos	
16:30/17:00	Funcional Kid's 2 a 4 anos	NATAÇÃO – Ale 2 a 4 anos	Funcional Kid's 2 a 4 anos	NATAÇÃO – Ale 2 a 4 anos	
17:00/17:45	Funcional Kid's 5 a 12 anos	NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos	Funcional Kid's 5 a 12 anos	NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos	
17:30/18:30		Futebol 4 à 6 anos		Futebol 4 à 6 anos	
17:45/18:15	JUDÔ 2 a 4 anos		JUDÔ 2 a 4 anos		
17:50/18:20		Ballet 2 e 3 anos		Ballet 2 e 3 anos	
18:00/18:30		NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos		NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos	
18:00/19:30	MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO		
18:15/19:00	JUDÔ 5+ anos		JUDÔ 5+ anos		
18:20/19:05		Ballet 4 e 6 anos		Ballet 4 e 6 anos	
18:30/19:10		Futebol 7 a 11 anos		Futebol 7 a 11 anos	
18:30/19:00		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos	
19:10/20:00		NATAÇÃO- Ale 13 + & ADULTO		NATAÇÃO- Ale 13 + & ADULTO	
19:05/19:45		Jazz 7+		Jazz 7+	
19:45 às 20:35	Funcional	Zumba	Funcional	Zumba	
20:35 às 21:25		Muay Thai 14 +Adulto		Muay Thai 14 +Adulto	
20:35 às 22:00	MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO		