


CVONDOMÍNIO IDEAL

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6:15 às 8:45	MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO		
7:15 às 8:00		NATAÇÃO ADULTO		NATAÇÃO ADULTO	
8:30 às 9:15		NATAÇÃO 5 A 7 ANOS		NATAÇÃO 5 A 7 ANOS	
9:00 às 9:45	NATAÇÃO 3 a 5 anos	BALLET	NATAÇÃO 3 a 5 anos	BALLET	
10:00 às 10:45			FUTEBOL KID'S		
16:00 às 16:30		Escola de Esportes 2 a 4 anos		Escola de Esportes 2 a 4 anos	
16:15 às 16:45	Funcional Kid's de 3 a 6 anos		Escola de Esportes 3 a 6 anos		
17:00 às 17:30	NATAÇÃO 3 a 5 anos		NATAÇÃO 3 a 5 anos		
17:30 às 18:00	NATAÇÃO 6 a 8 anos		NATAÇÃO 6 a 8 anos		
18:00 às 18:30		JUDÔ Todas as Idades		JUDÔ Todas as Idades	
18:30 às 19:00	FUTEBOL		FUTEBOL		
19:00 às 20:30	MUSCULAÇÃO		MUSCULAÇÃO		
21:00 às 21:50	Muay Thai		Muay Thai		