



## ATIVIDADES CONDOMÍNIO ATMOSFERA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:45 / 8:45	YOGA				
8:15 / 9:15		Funcional	MAT PILATES	Funcional	
8:30 /9:00		NATAÇÃO 2 a 4 anos		NATAÇÃO 2 a 4 anos	
9:00/9:45		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	
9:10/9:40		INICIAÇÃO ESPORT. 2 à 4 anos		INICIAÇÃO ESPORT. 2 à 4 anos	
9:30/10:00			Natação Baby 6 a 24 meses		
9:50/10:20		NATAÇÃO 2 a 4 anos		NATAÇÃO 2 a 4 anos	
9:45/10:15	JUDÔ 2 a 4 anos		JUDÔ 2 a 4 anos		
10:20/11:10		NATAÇÃO 5 a 7 anos		NATAÇÃO 5 a 7 anos	
10:15/11:00	JUDÔ 5+ anos		JUDÔ 5+ anos		
XXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
15:00/15:45					Zumba KID'S
15:45/16:30		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos		NATAÇÃO - Ale 5 a 7 anos	
16:00/16:30	Funcional Kid's 2 a 4 anos		Funcional Kid's 2 a 4 anos		
16:15/ 17:00					Muay Thai TEEN
16:30/17:15	Funcional Kid's 5 a 12 anos		Funcional Kid's 5 a 12 anos		
17:15/18:00	Funcional Teen + 12 anos		Funcional Teen + 12 anos		
16:30/17:00		NATAÇÃO – Ale 2 a 4 anos		NATAÇÃO – Ale 2 a 4 anos	
17:00/17:30	JUDÔ 2 a 4 anos		JUDÔ 2 a 4 anos		
17:00/17:45		NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos		NATAÇÃO - Ale 8 a 12 anos	
17:30/18:30		Futebol 4 à 6 anos		Futebol 4 à 6 anos	
17:30/18:15	JUDÔ 5 e 6 anos		JUDÔ 5 e 6 anos		
17:45/18:15		Ballet 2 e 3 anos		Ballet 2 e 3 anos	
18:00/19:30	MUSCULAÇ.		MUSCULAÇÃO		
18:15/19:00	JUDÔ 7+ anos		JUDÔ 7+ anos		
18:15/19:00		Ballet 4 e 6 anos		Ballet 4 e 6 anos	
18:30/19:30		Futebol 7 a 11 anos		Futebol 7 a 11 anos	
19:30/20:10		Futebol + de 11 anos		Futebol + de 11 anos	
19:20/20:10		NATAÇÃO- Ale 13 + & ADULTO		NATAÇÃO- Ale 13 + & ADULTO	
19:00/19:50	Ballet + 12 anos	Jazz 7+	Ballet + 12 anos	Jazz 7+	
19:50/20:40	Funcional	Zumba 8:00/8:45	Funcional	Zumba	
20:40/21:40		Muay Thai 14 +Adulto		Muay Thai 14 +Adulto	